

**Discobolo  
Trofeo “ Carlo Saccone “  
Promozionale**

**Regolamento anno 2012**

Al campionato possono partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento UISP ad eccezione di:

- coloro nell'anno in corso partecipano all'attività agonistica (esercizio libero – formula, livelli, categoria)
- coloro che nell'anno precedente hanno partecipato all'attività agonistica (esercizio libero – formula, livelli, categoria)
- coloro che nell'anno precedente si siano classificati al 1° posto della cat. 3-4-5-6-7-8 del Trofeo Discobolo Regionale.

Art. 1 Categorie

<b>1° A</b>	Categoria	anno <b>2006</b>	Primi passi
<b>1° B</b>	Categoria	anno <b>2005</b>	Primi passi
<b>2°</b>	Categoria	anno <b>2004</b>	
<b>3°</b>	Categoria	anno <b>2003</b>	
<b>4°</b>	Categoria	anno <b>2002</b>	
<b>5°</b>	Categoria	anno <b>2001</b>	
<b>6°</b>	Categoria	anno <b>2000</b>	
<b>7°</b>	Categoria	anno <b>1999</b>	
<b>8°</b>	Categoria	anno <b>1998</b>	
<b>9°</b>	Categoria	anno <b>1997</b>	
<b>10°</b>	Categoria	anno <b>1996 e prec.</b>	
<b>11°</b>	Categoria	anno <b>1997 e prec.</b>	

Art. 2 Tempi di esecuzione

1°A – 1°B – 2° Categoria	2 minuti	più o meno 10 secondi
3° - 4° - 5° Categoria	2,30 - 3 minuti	più o meno 10 secondi
dalla 6° alla 11° Categoria	3 minuti	più o meno 10 secondi

Art. 3 Per ogni esecuzione verranno attribuiti 2 (due) punteggi relativi a :

1° punteggio per la DIFFICOLTA

2° punteggio per lo STILE

Art. 4 La musica dell'esercizio potrà essere composta da uno o più brani diversi. E' data facoltà di inserire musiche cantate nel rispetto delle più elementari norme di decenza.

Art. 5 La classifica verrà redatta con il sistema dei piazzamenti.

Art. 6 Le gare potranno svolgersi anche in impianti di dimensioni non regolamentari ma comunque di dimensioni idonee alla Manifestazione.

Art. 7 Le gare verranno assegnate dalla Lega competente su richiesta delle società

Art. 8 La giuria sarà formata da un Presidente di giuria e due Giudici.

Art. 9 Il Comitato Regionale determinerà i passaggi alla fase Regionale in base alla partecipazione di ogni Provincia.

Art. 10 La fase Regionale verrà effettuata nel periodo che va dal 30/09/2012 al 31/10/2012.

Art. 11 Per quanto non contemplato dal presente regolamento si farà riferimento alle Norme di Attività dell'anno in corso.

## SCALETTA LIMITAZIONI CATEGORIE PROMOZIONALI

### 1° A – 1° B - 2° Categoria

2006/05/04 Passo incrociato avanti e indietro, salto semplice, passaggi di piede, mohawk , choctaw, figure di obbligatori, bilanciati avanti e indietro ,esterni e interni (sono ammesse tutte le varianti possibili di postura del corpo e di cambi di filo), angeli avanti e indietro, interni ed esterni (sono ammesse tutte le varianti possibili di postura del corpo e di cambio filo - **Non è ammessa la posizione di rovesciata**), carrellino avanti e indietro, esterno e interno con ritorno in verticale (sono ammesse tutte le varianti possibili di postura del corpo e di cambi di filo – Non è ammesso il cambio di piede dalla posizione di carrellino)

**N.B.: la discesa e la risalita dalla posizione di carrellino è ovviamente da considerarsi da maggiore difficoltà se eseguita con l'appoggio della sola gamba con la quale viene eseguito lo stesso.**

Salto su due piedi avanti e indietro (**lo slancio del salto è ammesso solo in verticale**), papere esterne e interne (sono ammesse tutte le varianti possibili di postura del corpo e di cambi di filo), salto di mezzo giro con partenza su due piedi avanti o indietro e ritorno su due piedi.

Trottola su due piedi (è ammessa l'uscita della trottola essendo la stessa posizione di bilanciato).

**N.B.:** non è ammesso con partenza e/o arrivo avanti ed indietro su 1 o 2 piedi il salto da una rotazione.

### 3° - 4° - 5° Categoria

2003/02/01 Quanto descritto nella categoria precedente, con aggiunta di: toeloop da una rotazione, salto da un giro con partenza e/o arrivo avanti ed indietro su 1 o 2 piedi, trottola su due piedi (è ammessa l'uscita della trottola essendo la stessa posizione di bilanciato), trottola interna indietro verticale (preparata senza sequenza di tre. Sono ammesse catene e combinazioni fra i suddetti salti

### 6° - 7° - 8° Categoria

2000/99/98 Quanto descritto nelle categorie precedenti, con aggiunta di: salcow da una rotazione. Sono ammesse catene e combinazioni fra i suddetti salti e quelli delle categorie precedenti. Trottole: le precedenti con possibilità di preparazione anche con sequenza di tre.

### 9° - 10° Categoria

1997-96

e prec Quanto descritto nelle categorie precedenti, con aggiunta di: flip da una rotazione, lutz da una rotazione, rittberger da una rotazione, touren. Sono ammesse catene e combinazioni fra i suddetti salti e quelli delle categorie precedenti.

**N.B.: Qualora il salto Touren non sia eseguito per intero la catena in cui lo stesso viene eseguito non dovrà essere considerata tale , ma dovrà configurarsi quale Combinazione.**

Trottole: le precedenti più trottola esterna indietro verticale (preparata anche con sequenza di tre), sono ammesse combinazioni fra le trottola indicate a mezzo di cambi di piede.

### 11° Categoria

1997 e prec.

Quanto specificato nella 2° categoria con aggiunta di salcow da una rotazione

Sono ammesse catene e combinazioni fra i suddetti salti.

Trottola su due piedi, Trottola interna indietro verticale (preparata senza sequenza di tre)

Responsabile Artistico Regionale

*Maurizio Cocchi*